

Feestweek voor de donateurs van de donateurskaartenactie

Voor de zomervakantie heeft onze sponsorcommissie samen met alle (jeugd)leden een mooie actie op touw gezet. Ze hebben sponsorkaarten verkocht en misschien was u toen wel een van onze donateurs.

Voor die donateurs hebben we een mooie feestweek gepland van **12 tot en met 18 december**.

Verschillende groepen organiseren een kijkles, een demonstratie of misschien zelfs een doe-les waaraan u actief kunt meedoen. Welke activiteit kiest u uit? **De donateurskaart is uw toegangsbewijs**, dus neem de kaart mee!

We willen u op deze manier bedanken voor uw donatie!

Programma

Dag 1: Woensdag 12 december

Voorselectie | Gabriëlle, Séline en Emma

🕒 15:00u-16:00u

De Plakkenberg

Bij de voorselectie laten wij graag aan jullie zien hoe wij op een speelse wijze nieuwe dingen leren. Deze meiden hebben al een hele tijd hard gewerkt om super leuke kunstjes te kunnen. Koprullen, radslagen, of super netjes turnen... Graag laten wij dit aan jullie zien tijdens onze kijkles!

B-selectie | Gabriëlle, Séline en Lonneke

🕒 16.00u - 18.00u

De Plakkenberg

Tijdens de feestweek laten wij graag aan jullie zien hoe wij het voor elkaar krijgen om zulke fantastische oefeningen te laten zien op de wedstrijden. Ook willen we graag een stukje demo laten zien, zodat jullie een goed beeld krijgen van wat wij allemaal kunnen! Wij verheugen ons op jullie komst!

A-selectie | Gabriëlle, Séline, Tessa en Elif

🕒 18.00u - 20.00u

De Plakkenberg

Tijdens de feestweek laten wij graag aan jullie zien hoe wij het voor elkaar krijgen om zulke fantastische oefeningen te laten zien op de wedstrijden. Ook willen we graag een stukje demo laten zien, zodat jullie een goed beeld krijgen van wat wij allemaal doen! Wij verheugen ons op jullie komst!

Dag 2: Donderdag 13 december

Dames senioren | Sabine

🕒 9.00u - 10.00u

De Lichtenberg

Deze dames (de oudste is 93!) zijn nog steeds heel fanatiek. We beginnen met een warming up, daarna komen onze armen en benen aan de beurt. Ook is er tijd voor een spel. Op de matjes doen we oefeningen voor de buik en de rug en als afsluiting een cooling down. Na deze les is iedereen weer top fit! Natuurlijk mag je gezellig komen meedoen!



Dag 3: Vrijdag 14 december

Dansgroep kleuters | Nienke en Nienke

🕒 16.15u - 17.00u

De Lichtenberg

Deze jonge danseressen laten graag zien wat zij allemaal kunnen en Misschien gaan we ook nog wel samen dansen. Kom gezellig kijken meedoen!

Dag 4: Zaterdag 15 december

Sport en Spel | Gijs en Gerdo

🕒 10.30u - 11.30u

De Lichtenberg

Bij Sport & Spel kun je natuurlijk niet stil blijven zitten op de bank. We nodigen je van harte uit om met ons mee te doen. Zweeds trefbal, dodgeball, gevangenistikkertje, rugby, ... we zijn heel wat van plan. Neem de gymschoenen mee, we gaan lekker sporten!

Dag 5: Maandag 17 december

Kleuters | Tim, Lowie, Benthe en Sabine

🕒 16.15u - 17.15u

De Lichtenberg

Bij deze groep oefenen we iedere week op andere toestellen. Dit kunnen de touwen, ringen, trampoline, tumbling, rekstok of lange matten zijn. Maar ook spelletjes komen aan bod. Tijdens deze les willen we dit graag aan jullie laten zien en wie weet mag je zelf ook nog meedoen. Tot dan!

Toestelturnen groep 3, 4 en 5 | Lonneke, Karlijn, Cato en Lisa

🕒 16.30u - 17.30u

De Plakkenberg

Bij toestelturnen oefenen gym/turnonderdelen, iedereen kan meedoen. De meiden leren op de turnonderdelen kunstjes doen, maar daarnaast oefenen we ook op de andere toestellen. We willen jullie graag laten zien wat wij hebben geleerd, maar vragen jullie ook om met ons mee te doen. Durf jij het aan om samen met ons kunstjes te doen?

Toestelturnen groep 6, 7, 8 en VO | Lonneke, Karlijn en Lisa

🕒 17.30u - 18.30u

De Plakkenberg

Bij toestelturnen oefenen gym/turnonderdelen, iedereen kan meedoen. De meiden zullen jullie laten zien aan welke doelen ze de afgelopen maanden hebben gewerkt. Dit kan een overslag, een rol voorover op de balk of een half in op sprong. We willen jullie graag laten zien wat wij al kunnen, maar vragen jullie ook om met ons mee te doen. Durf jij met ons de challenge aan om wat wij kunnen ook te proberen?

Acrogymnastiek | Paulien, Danel en Séline

🕒 18.30u - 20.00u

De Plakkenberg

Tijdens deze dag laten we zien hoe wij trainen voor de wedstrijden die starten in januari. Na een warming up op muziek, zullen de teams zich voorbereiden en inwerken om daarna aan u hun wedstrijd oefeningen te laten zien.

Dag 6: Dinsdag 18 december

Ouder- en kindgym | Sabine

🕒 8.45u - 9.30u of 9.45 - 10.30u

De Lichtenberg

Zodra kinderen kunnen lopen mogen ze al naar de gym. Hier zijn ze samen met opa, oma, oppas, papa of mama lekker bezig op allerlei onderdelen. Kom gerust kijken!

Jongens groep 3 tot en met 8 | Lonneke, Karlijn en Benthe

🕒 17.30u - 18.30u

De Plakkenberg

Bij de jongensgroep oefenen we gym/turnonderdelen maar ook spelletjes, iedereen kan bij ons meedoen. Tijdens de feestweek willen jongens zien wat ze allemaal hebben geoefend. We willen jullie graag onze trucjes laten zien, maar willen jullie ook vragen om samen met ons een les te komen sporten. Wij zien jullie graag!

Freerunning groep 4 tot en met 8 | Danel, Benthe en Gijs

🕒 18.30u - 19.30u

De Plakkenberg

Als er iets spectaculair is, dan is het wel freerunning. Door middel van gymnastische technieken zoals rolls, vaults en flips, jawel, jump je op een behendige manier over obstakels. Nieuwsgierig naar wat dat allemaal is? Kom een kijkje nemen en als het even lukt, doe dan zeker met ons mee!

Volleybal dames senioren | Sabine

🕒 19.30u - 20.30u

De Lichtenberg

Deze 70+ dames komen iedere week een uurtje sporten. Eerst een half uurtje warming up en daarna een half uurtje volleyballen en er wordt natuurlijk ook veel gelachen. Wees welkom om mee te doen!

Het is ook nog altijd mogelijk om onze vereniging te steunen met [Sponsorclicks!](#)